



Il existe le secourisme en santé physique...et pour la santé mentale?

Comment secourir une personne en détresse psychique ?

1 personne sur 5 est touchée par un trouble psychique. **Oser aller vers une personne qui ne va pas bien, cela s'apprend.**

2 jours pour acquérir **une méthode**, apprendre à mieux repérer les troubles, à adopter les bons réflexes et à encourager à aller **vers les professionnels adéquats.**

Pédagogie interactive, vidéos, témoignages et exercices pratiques.



Premiers Secours en Santé Mentale
France

Prochaines sessions de Formation aux Premiers Secours en Santé Mentale (PSSM) à SAINT NAZAIRE

POUR QUI ?

Particuliers et entreprises

QUAND ET OÙ ?

13 et 14 mai 2025 à Toulouse

26 et 27 mai 2025 à St Nazaire

3 et 4 juillet 2025 à Angers

7 et 8 juillet 2025 à St Nazaire

TARIFS (par participant.e, pour 2 jours, manuel inclus)

Particulier : 250€

Entreprise : 280€

Tarif solidaire : 100€ (me contacter)

*« Ce stage devrait être proposé à tous les citoyens pour déconstruire les idées préconçues sur les troubles psychiques, savoir approcher quelqu'un qui montre des signaux de détresse et apporter l'aide adaptée »
Émilie, secouriste en santé mentale*

 **98%** des stagiaires recommandent la formation de secourisme en santé mentale



Réserver votre place sur lasanteencommun.com



HÉLÈNE CLAVREUL



Formatrice accréditée
Premiers Secours en Santé Mentale

lasanteencommun@gmail.com

06 13 46 89 85



La Santé en Commun