



ACCOMPAGNER LES PERSONNES SOUFFRANT DE PSYCHOTRAUMATISME

OBJECTIFS

- Comprendre les répercussions sociales du psychotraumatisme
- Améliorer la qualité de l'accompagnement proposé
- Connaître ses ressources et ses limites dans la relation d'aide

PROGRAMME

Le psychotraumatisme des personnes exilées

- Le mécanisme et la symptomatologie du psychotraumatisme
- Les répercussions sociales du traumatisme

Les interventions réparatrices

- L'orientation vers le soin : les principes de la prise en charge multidisciplinaire
- L'expérience du droit, l'expérience de la relation
- Les tuteurs de résilience

L'accompagnement pour le récit

- La répercussion du trauma sur la préparation au récit
- L'aide au récit
- La stabilisation émotionnelle : présentation d'outils

Adapter sa position professionnelle

- La juste distance
- La gestion émotionnelle de l'aidant

PUBLIC

- Professionnels travaillant au contact des demandeurs d'asile, réfugiés et autres personnes exilées.
- Accessibilité PMR

PRÉREQUIS

Il est recommandé d'avoir participé à la formation sur le psychotraumatisme des personnes exilées.

INTERVENANTS

Un médecin généraliste et/ou un psychologue clinicien du centre de santé

DATES

20 Novembre 2024

DURÉE

1 jour - 7 heures
de 9h30 à 17h30

LIEU DE FORMATION

Centre de Santé Parcours d'Exil
4 avenue Richerand, 75010 Paris - 2^{ème} étage



LA PREVENTION DES RISQUES PSYCHOSOCIAUX DANS LE TRAVAIL AUPRÈS DES MIGRANTS

OBJECTIFS

- Repérer et comprendre le traumatisme secondaire
- Apprendre à se protéger dans la relation d'aide
- Identifier et apprendre à mobiliser ses ressources

PROGRAMME

Les risques psycho-sociaux de l'aidant

- Trauma vicariant, fatigue compassionnelle, burn out
- La symptomatologie et ses conséquences
- Les facteurs contributifs

Les répercussions du traumatisme sur la relation d'aide

- La place des représentations dans la relation
- Les jeux psychologiques, le triangle de Karpman
- La conscience et l'acceptation de ses propres limites

La mobilisation des ressources personnelles

- Le processus de résilience
- Les stratégies de « coping »
- Les outils de gestion émotionnelle – mise en pratique

PUBLIC

- Professionnels travaillant au contact des demandeurs d'asile, réfugiés et autres personnes exilées.
- Accessibilité PMR

PRÉREQUIS

Il est recommandé d'avoir participé à la formation sur le psychotraumatisme des personnes exilées.

INTERVENANTS

Un médecin généraliste et/ou un psychologue clinicien du centre de santé

DATES

12 Décembre 2024

DURÉE

1 jour - 7 heures
de 9h30 à 17h30

LIEU DE FORMATION

Centre de Santé Parcours d'Exil
4 avenue Richerand, 75010 Paris - 2^{me} étage