



INITIATION 3 JOURS • LILLE

# Coopérer

ça s'apprend !



**3 JOURS POUR S'INITIER À  
LA MATURITÉ COOPÉRATIVE**

# Initiation à la maturité coopérative

3 jours

Les transformations qui s'imposent à nous ne se feront pas sans coopération. Or, coopérer, n'est pas simplement collaborer, s'allier ou se partager les tâches et le gâteau. C'est être co-auteur, et cela ne peut se faire qu'en sachant entrer en relation avec soi-même et avec l'autre.

Cette formation vise à développer son aptitude à identifier les causes profondes, des difficultés rencontrées et y répondre à construire des "nous" forts et solides, fait de "je", pleins et entier, à croître - et faire croître - en maturité coopérative.



## Objectifs pédagogiques

À l'issue de la formation, les participants seront capables de :

- Différencier "coopérer", "collaborer", "participer", "faire alliance", ...
- Discerner l'impact de leur comportement sur la dynamique coopérative
- Mobiliser de nouvelles ressources pour saisir les signaux faibles
- Mieux accéder à la compréhension humaine des personnes et des situations
- S'ouvrir à la pensée complexe
- Élaborer des processus de coconstruction en tenant compte des singularités présentes

## Contenus

**Jour 1 :**

- Vivre les temps de la Coopération : la mise en lien, la disponibilité, l'introspection
- Définir la Coopération vs. d'autres modes de partenariat | "Faire œuvre commune"
- Vivre les questions déroutantes | Retour à soi - Retour nourrissants - Décanner

**Jour 2 :**

- Vivre les temps de reliance et d'actualisation de la Coopération
- Les cinq fondamentaux de la Coopération
- Vivre le changement de position de perception
- Penser dialogique
- Décanner

**Jour 3 :**

- Les 5 révélateurs de Maturité Coopérative
- Les 9 temps de la Coopération en détail
- Comment l'envisager d'exercer mon geste coopératif ?
- Retour à soi, retour nourrissant

## Pré-requis

- Avoir l'envie d'expérimenter et de vivre la coopération.
- Être appétent.e au fait de se regarder faire et à l'évolution de son comportement
- Avoir envie d'apprendre, de développer ses compétences coopératives, de travailler son geste coopératif, à travers une formation qui fait une grande place au retour d'expériences et à la confrontation à sa propre pratique.

## Evaluation

Les attentes et les acquis seront recueillis en amont de la formation via un test de positionnement. La progression pédagogique sera évaluée de façon formative tout au long de la formation par l'observation des mises en situation et de l'auto-évaluation. L'évaluation sommative se fera sous forme d'auto évaluation commentée à l'aune de l'évolution constatée depuis le positionnement initial et l'auto-évaluation formative.

## Moyens matériels et pédagogiques

La formation sera animée à travers une alternance entre pédagogie active (mise en situation d'application et réflexivité visant une appropriation par l'expérience des savoir-faire et savoir-être) et transmissive (présentation de concept théoriques).

## Infos pratiques

### Public

**Tout public.** Entre 7 et 10 pers. qui souhaitent commencer par développer leur propre maturité coopérative, pour développer celle de leur organisation (entreprises, associations, collectifs citoyens, voisins...) et de leur écosystème territorial : développeur territorial, animateur de réseaux, responsable de la vie associative, membre de collectif, formel ou informel...

### Format, durée & horaires

**3 jours en présentiel**, soit 21h de formation

- Jour 1 : 9h30-17h30
- Jour 2 : 9h-17h
- Jour 3 : 9h-17h

### Tarifs par participants

- **Structures de l'ESS** : 1000 €/pers. (associations & coopératives)
- **Indépendants** : 1500 €/pers.
- **Autres structures** : 2200 €/pers.

### Contact

**Gabrielle Beyl :**  
g.beyl@outlook.fr | 06 21 26 28 10

**Jean-Sébastien Tronchon :**  
jean-sebastien.tronchon@immatera.com  
06 98 38 59 47

## Prochaines sessions

**Dates :**  
18/19/20 mars 2026

**Lieu :**  
Sur la métropole Lilloise (adresse précise à venir)

**Accessibilité handicap :** oui

**Lien d'inscription**

# Formateur.ice.s

Initiation 3 jours à la maturité coopérative

Gabrielle et Jean-Sébastien ont été formés dans le cadre d'un parcours long de transmission des travaux d'Anne et Patrick Beauvillard (fondateurs de l'InsTercoop) à la transmission du corpus de maturité coopérative.

Institut des  
Territoires  
Coopératifs

## Gabrielle Beyl



Gabrielle est militante et professionnelle du secteur associatif depuis près de vingt ans. Elle travaille aux côtés des bénévoles et des salariés du secteur de l'ESS comme consultante ou manager de transition sur des enjeux d'audit, de stratégie et de développement.

## Jean-Sébastien Tronchon

Jean-Sébastien est président et accompagnateur en transition de modèle économique pour immaTerra et oeuvre au quotidien pour développer des dynamiques de coopération intra ou inter-structures, au coeur des Hauts-De-France

